

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੌਸਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ?

ਆਗਾਮੀ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਕੀ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਸੱਚਮੁੱਚ ਵੱਧ ਫਰਕ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਸਧਾਰਨ ਪੜਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕੋ।

ਚੁਸਤ ਬਣਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ

ਕੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵੱਧ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਚੁਸਤ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ? ਤਾਂ ਫਰਿ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ, ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ, ਸੂਰਜ ਵਾਲੀ ਟੋਪੀ ਜਾਂ ਗਲਿੱ ਮੌਸਮ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਉਪਕਰਨ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।



ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਬਗੀਚੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ

ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਆਉਣ 'ਤੇ, ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕਸਿੰ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਬਾਰੇ ਵੇਚਾਰ ਕਰੋ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਛੱਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਗਟਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।



ਗਰਮੀਆਂ ਵੱਧ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਤੂਫਾਨਾਂ ਤੇ ਚੀਤਾ ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ

ਗਰਮੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜਿਆਦਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਾਲੇ ਬਗੀਚੇ ਵੱਧ, ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਧਰ-ਉਧਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੇਚਾਰ ਕਰੋ। ਭਾਰੀ ਮੀਰ ਦੌਰਾਨ ਡਰੇਨ 'ਤੇ ਰਸਤੇ ਵੱਧੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ/ ਡਰੇਨ ਖੇਤਰ ਦੇ ਬਲੋਕ ਹੋਣ ਤੇ ਬਚਣ ਲਈ ਡਰੇਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੇਚਾਰ ਕਰੋ।



ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਗੀਚੇ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਬਤਾਉਣਾ ਪਸੰਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਦਿਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੀਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੌੜੀ ਕੰਢੀ ਵਾਲੀ ਟੋਪੀ ਪਹਿਨੀ ਹੋਵੋ।



ਯੂ.ਵੀ. ਅਤੇ ਧੂੜ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣਾ

ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਸਮ, ਯੂ.ਵੀ. ਅਤੇ ਧੂੜ ਦੇ ਪੂਰਵ-ਅਨੁਮਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤਾਜਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ। ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ, ਭੈੜੇ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਅਤੇ ਧੂੜ-ਮਟਿੱਟੀ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਸਿੰ ਵੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਸਟਾਕ ਰੱਖੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ।



ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਹਨ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵੱਧ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਰਾਹੀਂ ਘੁੰਮਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਸੇ ਪੋਣ ਲਈ ਵਾਸਰ ਵੱਧ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਭਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਟਾਇਰਾਂ, ਕੂਲੈਂਟ ਅਤੇ ਤੈਲ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ

ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵੱਧ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ, ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਬੁਨਿਆਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ 'ਛੋਟਾ ਬੈਗ (ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗ)' ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਬੈਗ ਵੱਧ ਕੁਝ ਬੁਨਿਆਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੋਤਲਬੰਦ ਪਾਣੀ, ਦਵਾਈਆਂ, ਬੈਟਰੀ (ਟਾਰਚ), ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਸੈਲ) ਹਨ। ਇਹ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵੱਧ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਧ ਜਲਦੀ ਘਰੋਂ ਜਾਣਾ ਪੈਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਜ਼ਿਲੀ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਵੱਧ ਵਧਿਨ ਪੈਦਾ ਹੈ।

